



Sant'Escape : sécurité numérique à l'HAD

Hospitalisation à domicile



Crédit photo : AHSS - HAD Conlie

Sensibiliser n'est pas chose aisée, surtout quand il s'agit de sujets perçus comme contraignants voire techniques comme l'informatique... mais avec le jeu, rien n'est impossible ! C'est ce que propose le GCS e-Santé avec le Sant'Escape sur la sécurité numérique.

Par équipe de 3 à 5 personnes, les professionnels de l'HAD se sont

mis dans la peau de journalistes et ont dû résoudre le mystère de l'hospitalisation d'une célébrité, en déjouant les sécurités informatiques dans le temps le plus court.

Au programme : bonne entente, travail en équipe, compétition et enseignements sur la sécurité numérique.

Les 7 sessions de jeu organisées sur les 4 sites de l'HAD ont mobilisé 29 professionnels. L'équipe gagnante est l'équipe « Les pluris » sur Conlie avec un temps de 26 minutes et 7 secondes. Elle était composée du Docteur Bertrand DEVAUD, Céline PENELET, Romain TROCHERIE et Mâelle DUBUREAU.

Félicitations à eux ! et rendez-vous en 2023 pour de nouvelles sessions.

Emilie SALMON

Soirée au FAM

FAM Le Verger

Le 24 novembre dernier, les résidents du FAM se sont déchaînés sur le dancefloor lors d'une soirée dansante au Foyer. Bonne humeur, joie et convivialité étaient de la partie !



Crédit photos : AHSS - FAM Le Verger

L'édito

Marie-Joëlle CONDÉ, Présidente

Au chapitre 2022, était-ce possible de faire une soirée dansante dans un Verger ? De faire jouer 29 professionnels à un jeu de société pour déjouer les attaques informatiques ?

Etait-il vraisemblable qu'une banque se soucie des troubles musculo-squelettiques (TMS) des musiciens et contribue à alléger la manutention des instruments de musique encombrants ? Peut-être...

Nous commençons cette année 2023 par une nouvelle enquête sur la qualité de vie et le bien-être au travail pour tous et pas uniquement pour les musiciens.

Et rendez vous au 26 janvier pour nous souhaiter mutuellement une année marquée par le succès dans nos projets associatifs et sous le signe de la santé pour chacun et chacune d'entre nous .

Bonne lecture !



AHSS - Lettre d'information (information interne uniquement)

Tous les numéros sont consultables sur le site www.ahs-sarthe.asso.fr

N°ISSN 2801-4669
N°ISSN 2802-4117
Dépôt légal Janvier 2023

Directeur de la publication :
Marie-Joëlle CONDÉ, Présidente
Comité de rédaction :
Hélène GOUBIL, Katia DEROUIN,
J.Pierre ETCHEVERRY, Joël BARAULT,
Federico SCANNAPIECO, Claire
PERBET, Michel BERTOTTI

92-94, rue Molière - 72000 Le Mans
Téléphone: 02 43 50 32 40
Courriel: ahss@ahs-sarthe.asso.fr

Enquête QVCT

La Direction générale et les membres des commissions santé sécurité et conditions de travail (CSSCT) ont décidé de relancer une enquête sur la qualité de vie et les conditions de travail (QVCT). Cette décision a pour objectif d'inscrire la qualité de vie au travail comme contributeur à la qualité des soins.

L'enquête que nous vous proposerons de compléter a été construite par le CNAM, dans la continuité de celle qui avait été réalisée en 2018, avec des

sujets ayant trait aux thématiques suivantes :

- Organisation du travail,
- Environnement psychosocial au travail : demande psychologique, latitude décisionnelle et soutien social,
- Ressenti de harcèlement et discrimination,
- Exigences émotionnelles,
- Reconnaissance et soutien social
- Relation travail et santé,
- Indicateurs de stress,

- Conciliation vie professionnelle et personnelle.

La finalité de ce questionnaire est d'établir un baromètre QVCT pour permettre de déployer des actions de prévention et d'amélioration de la QVCT au sein de l'Association.

Un comité opérationnel comprenant des représentants de la direction et de chacun des 3 CSSCT se réunira fin janvier 2023 pour cadrer et ajuster le questionnaire. Une communication

plus précise sera adressée à l'ensemble des salariés courant février. L'enquête se déroulera ensuite sur une quinzaine de jours. La restitution des résultats aura lieu en mai 2022 dans un premier temps auprès du comité opérationnel puis sera ensuite communiquée à l'ensemble des salariés.

Les résultats de cette enquête serviront à construire le plan d'action QVCT de l'association.

Service RH

Nouvelle DRH à l'association

AHSS



C'est avec plaisir que notre association accueille depuis le 3 janvier 2023 la nouvelle Directrice des Ressources Humaines, Madame Aline LEPESANT.

Issue d'une formation supérieure en ressources humaines, elle occupe la fonction de DRH depuis plus de 14 ans.

Nous lui souhaitons la bienvenue !

Crédit photo : AHSS

Le père Noël de retour à l'IME !

IME L'Astrolabe

C'est dans une ambiance conviviale et festive que s'est déroulée la fête de Noël de l'IME le samedi 3 décembre au Foyer Loisirs de Parigné l'Evêque.

Après l'arrivée des familles vers 10h00 et les remerciements d'Anne GAUME, Directrice du Pôle Handicap, les enfants ont pu visionner des dessins animés de

Noël et se régaler autour d'une collation (jus de fruits, gâteaux, etc...).

Et c'est sous leurs yeux écarquillés que le père Noël est arrivé, en fin de matinée, avec un panier rempli de friandises ! La magie de Noël a une nouvelle fois opéré !



Crédit photos : AHSS - IME L'Astrolabe



La santé des musiciens à l'honneur

Centre Gallouédec



Crédit photo : AHSS - Remise de la subvention Créavenir par le Crédit Mutuel

Depuis un an et demi, le Centre Gallouédec développe une nouvelle activité : la santé du musicien. Qu'ils soient amateurs ou professionnels, les musiciens sont amenés à présenter des troubles de la posture, des tendinopathies, des douleurs en lien avec la pratique de leur instrument.

Une équipe pluridisciplinaire a été formée pour répondre à cette demande : ergothérapeutes, kinésithérapeutes, éducateurs en activité adaptée, médecins, orthophonistes et psychologues des sites du Mans et de Parigné.

A ce jour, plusieurs actions de prévention ont été menées :

- Avec l'Association Pour la Santé des Artistes dans le cadre de la semaine de santé des artistes. Un atelier théorique et pratique a été réalisé sur le site du Mans avec pour thématique « Préparation physique, la prévention au service de la performance musicale ».

- Avec l'Institut Technologique Européen des Métiers de la Musique pour aborder le corps humain et la posture auprès d'étudiants en manufacture instrumentale.

- Avec l'association artistique et culturelle mancelle Superforma afin d'accompagner de jeunes musiciens avant leur montée sur scène.

Début 2023, une consultation pluridisciplinaire d'évaluation sera mise en place. Elle permettra de mettre en avant les troubles spécifiques de chaque patient. Il y sera nécessaire d'analyser la pratique instrumentale du musicien présent.

La subvention du Crédit Mutuel va permettre de faire l'acquisition de divers instruments de musique. Ainsi les musiciens pratiquant ces instruments n'auront pas à les transporter en consultation, et cela évitera donc des manutentions fastidieuses voire impossibles, et potentiellement douloureuses.

Charles LAURIN

ZOOM

Eco-responsable au bureau

Un photocopieur consomme **80%** de son énergie en mode attente. Il peut être mis en veille.